

Willkommen bei Super5, dem Bewegungsspiel für die Volksschule

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass die Klasse
Ihres Kindes am Bewegungsspiel Super5 teilnimmt.
Dieses innovative Programm bringt mehr Bewegung, Spaß
und Zusammenhalt in den Schulalltag.



Super5

Was ist Super5?

Super5 verbindet altersgerechte, lustige und wissenschaftlich fundierte Bewegungsübungen mit einer fesselnden, fortlaufenden Geschichte. Es ist mehr als nur ein Spiel – es ist eine Reise, auf der Ihr Kind gemeinsam mit den fünf Freunden Mia, Emil, Ayla, Kiano und Felix wächst, lernt und sich entwickelt. Durch dieses einzigartige Konzept wird Bewegung zum natürlichen und freudvollen Teil des Schulalltags.

Warum Super5?

- Sitzzeiten unterbrechen
- Kinder mit Freude bewegen
- Freude am Lernen fördern
- Konzentration stärken
- Soziale Bindungen stärken

Was bedeutet das für Sie?

Das Programm wird von den Lehrkräften in der Schule durchgeführt. Wenn Ihre Kinder jedoch von den Bewegungsübungen erzählen, haben Sie die Möglichkeit, diese oder andere Übungen zu Hause nachzumachen.



Wie funktioniert's?

- 1. Würfeln:** Eine der 48 Übungen erwürfeln
- 2. Übung durchführen:** Bewegungsübung gemeinsam durchführen
- 3. Sticker sammeln:** Sticker der absolvierten Übung in den Klassenkalender kleben
- 4. Gewinnspiel:** Am Ende des Schuljahres winkt die Chance auf einen tollen Preis.

Alle Übungen finden Sie unter www.super5.at/videos. Dort können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind aktiv werden und auch zu Hause Bewegung fördern.

 Tägliche Bewegungseinheit

Offizieller Partner

Hier geht's zu allen
48 Bewegungsübungen
für den Alltag:

