

Super5, mehr Bewegung für Ihre Volksschule!

Super5 ist ein innovatives Bewegungsspiel
und ein Angebot der ersten Säule innerhalb der
Täglichen Bewegungseinheit.

Unsere Mission:

Wir verfolgen drei zentrale Ziele:

- Kinder bewegen
- Freude am Lernen fördern
- Soziale Bindungen stärken



www.super5.at

Super5

Was ist Super5?

Super5 verbindet spielerisches Lernen mit körperlicher Aktivität, Koordination, Konzentration und Achtsamkeit – alles niederschwellig und ohne viel Aufwand. Das Spiel umfasst 48 altersgerechte, wissenschaftlich fundierte Bewegungsübungen, eingebettet in eine fesselnde Rahmengeschichte über fünf Freunde: Mia, Emil, Ayla, Kiano und Felix.

So funktioniert's:

Die Klasse würfelt eine Übung und führt sie gemeinsam durch. Anschließend wird ein Sticker auf den Klassenkalender geklebt. Die Übungen sind in verschiedene Kategorien eingeteilt:

- **Vital4Body:** Stärkt die körperliche Fitness
- **Vital4Brain:** Fördert die geistige Leistungsfähigkeit
- **Vital4Heart:** Unterstützt die emotionale Gesundheit
- **Friends:** Bietet Übungen anderer Bewegungs- bzw. Bildungsprogramme
- Zusätzlich gibt es eine **Joker-** und eine **Buddy-Kategorie** für mehr Flexibilität und Teamgeist.

Das Paket:

Jede teilnehmende Klasse erhält kostenlos:

- Tragetasche mit 1 Kategoriewürfel und 2 Zahlenwürfeln aus Schaumstoff
- 1 Übungskartenset mit 48 Übungen
- Stickerbögen mit 48 Stickern, 12 Special-Stickern und Sternstickern
- 27 Mitmachhefte für die Schulkinder
- 27 Elterninformationen
- 1 Lehrer:inneninformation
- 1 Geschichtenheft
- 1 Wandkalender für die Klasse



Gewinnspiel:

Klassen, die im Laufe eines Schuljahres fleißig Sticker sammeln, können an einem bundesweiten Gewinnspiel teilnehmen und attraktive Klassenpreise gewinnen.

Einfache Teilnahme und Unterstützung:

Melden Sie sich kostenlos auf unserer Website an, um Zugang zum Super5-Dashboard zu erhalten. Dort können Sie Ihre Klasse(n) verwalten, das kostenlose Super5-Paket bestellen und am Gewinnspiel teilnehmen. Super5 ist für alle 1. und 2. Volksschulklassen und Mehrstufenklassen.

Kostenlose Lehrkräftefortbildung

Wir bieten optional kostenlose Workshops an. Diese Fortbildungen umfassen eine Einführung ins Super5-Spiel, praktische Umsetzungstipps für den Schulalltag und stellen die Super5 Übungen vor.

Starten Sie jetzt mit Super5 und bringen Sie mehr Bewegung in Ihren Unterricht!

